

تست ابتلا به کووید-19

شما با انجام دادن یک تست می‌توانید متوجه شوید که آیا هم‌اکنون به مرض کووید-19 مبتلا هستید یا خیر. این تست با نام پی‌سی‌آر (PCR) شناخته می‌شود. تست پی‌سی‌آر مشخصاً برای اشخاصی صورت می‌گیرد که علائم شایع مرض کووید-19 در آن‌ها مشاهده شده‌است.

علائم شایع و متداول ابتلا به وایرس کووید-19 عبارتند از:

- تب
- سرفه خشک
- خستگی
- نفس تنگی
- درد و کوفتگی عضلات
- گلودردی
- سردردی
- مشکلات هاضموی همراه با اسهال
- از دست دادن حس بویایی و چشایی

برای آنکه واجد شرایط انجام تست پی‌سی‌آر باشید، باید حداقل در جریان 24 ساعت گذشته علائم شایع ابتلا به این مرض در شما مشاهده شده باشند؛ در غیر این صورت، احتمال آنکه تست ابتلا به این مرض را نشان ندهد، افزایش پیدا می‌کند. این تست ترجیحاً باید در روزهای دوم الی هفتم بعد از شروع علائم صورت بگیرد و انجام تست بعد از 10 روز از شروع علائم گذشته باشد، هیچ وایرسی در ناحیه گلو و بینی شما وجود نخواهد داشت و بنابراین، نتیجه تست قابل اعتماد نخواهد بود. به همین دلیل، متخصصین قبل از اجرای تست از شما سوال می‌کنند که کدام علائم و نشانه‌هایی از مرض را در خود دارید و آن علائم از چند مدت قبل در شما ایجاد شده‌اند. در نهایت، متخصصین و کارمندان مراکز مراقبتی طبق توضیحات شما تشخیص خواهند داد که آیا واجد شرایط انجام تست پی‌سی‌آر هستید یا خیر.

برای انجام تست پی‌سی‌آر باید کدام را انجام دهم؟

برای کسب معلومات لازم درباره طریقه انجام تست پی‌سی‌آر، از طریق تلفون با مرکز صحتی مورد نظر خود در تماس شوید یا از سیستم 1177.se به صفحه مرکز صحتی مورد نظرتان بروید. مراکز صحتی مختلف از راهکارها و شیوه‌های مختلفی برای انجام این تست استفاده می‌کنند. این تست معمولاً بصورت حضوری در مراکز صحتی معتبر صورت می‌گیرد. در ضمن، این امکان وجود دارد که شما کیت تست را به همراه رهنمای انجام تست از مراکز صحتی دریافت کنید و تست را خودتان در خانه انجام بدهید.

در صورتی که علائم مرض در شما حاد باشد و تست را متخصصین خدمات صحتی باید برایتان انجام بدهند، حتماً با مراکز صحتی یا بخش مراقبت از صحت در تماس شوید و بعداً، برای تست مراجعه کنید.

آیا اطفال هم می‌توانند تست بدهند؟

انجام تست شخصی ذریعه بیشتر اطفال از سنین مکتب به بعد قابل‌ممکن است.

در مواردی که هیچ کدام تستی صورت نگرفته باشد، توصیه می‌شود اطفال و نوجوانان الی زمانی که علائم ادامه داشته و الی 48 ساعت بعد از برطرف شدن علائم در خانه بمانند. اگر طفل هفت روز بعد از مریض شدن، باز هم دچار علائم خفیف از قبیل سرفه خشک و مقدار کم آبریزش بینی بود، می‌تواند به مکتب برگردد و در دیگر فعالیت‌ها اشتراک نماید، حتی اگر هیچ تستی صورت نگرفته باشد.

در مورد کمسن‌ترین اطفال، یعنی اطفالی که به مهدطفل می‌روند، توصیه می‌شود در صورت مریض شدن و عدم انجام تست، تا حد ممکن در خانه بمانند. توصیه بر این است که اطفال دوره کودکستان نیز بعد از گذشت 48 ساعت و نداشتن علائم، یا در صورتی که هفت روز بعد از مریضی علائم خفیف آنها باقی مانده باشد، می‌توانند به مکتب برگردند. در مورد اطفال کمسن‌تر، نمونه تست باید از قسمت عقب بینی گرفته شود که یک تست سخت و اغلب دردناک است. از آنجا که اطفال کمسن معمولاً علائم خفیفی را از خود نشان می‌دهند و به نظر نمی‌رسد در شیوع عفونت نقش داشته باشند، به‌ندرت توجیهی برای انجام این کار وجود دارد. اگر همچنان می‌خواهید طفل تان مورد تست قرار گیرد، با مرکز صحتی خود در تماس شوید تا موضوع را بطور موردی بررسی کنیم.

مصرف تست انتی‌بادی چند است؟

طبق قانون امراض ساری در کشور سویدن، مصرف انجام این تست برای مریضان رایگان است.

جواب یا نتیجه تست چی وقت آماده می‌شود؟

جواب یا نتیجه تست شما در جریان 1 الی 2 روز کاری آماده خواهد شد. شما از میتود ذیل می‌توانید نتیجه تست خود را مشاهده کنید:

1. به صفحه نتیجه تست کروناوایرس بروید.
2. نمبر تست خود را در بخش "din kod" یا "آیدی کود شما" درج کنید و بالای گزینه "visa svar" یا "نمایش نتیجه تست" کلیک نمایید.

اگر در جریان 3 روز بعد از انجام تست نتیجه برای شما نمایش داده نشد، با مرکز صحتی که تست را برای شما تجویز یا اجرا کرده است در تماس شوید. اگر زمان اجرای تست‌تان به قسمی بوده است که نتیجه باید در یکی از روزهای آخر هفته ارائه می‌شده است، الی اولین روز کاری بعد از آخر هفته صبر کنید.

اگر نتیجه تست شما مثبت باشد و شما به کووید-19 مبتلا باشید، متخصصین مرکز صحتی در جریان 1 الی 3 روز کاری بعد از انتشار جواب تست با شما در تماس خواهند شد.

اگر نتیجه تست شما منفی باشد و شما به کووید-19 مبتلا نباشید، دیگر ضرور نیست که متخصصین مرکز صحتی با شما در تماس شوند. در صورتی که نتیجه تست نشان‌دهنده "منفی کاذب" باشد، جهت کاهش احتمال انتقال دیگر امراض تنفسی از حضور در محل کار، مهدطفل یا مکتب اجتناب کنید و الی زمان از بین رفتن کامل علائم در خانه بمانید.

در صورتی که بعد از انجام تست علائم و نشانه‌های مرض در شما وخیم‌تر شدند یا بعد از یک دوره بهبودی دوباره به مشاهده برسند، مجدداً باید تست بدهید.

در دوران انتظار برای اعلان نتیجه تست باید کدام کارهایی را انجام بدهیم؟

در دورانی که منتظر اعلان نتیجه تست پی‌سی‌آر هستید، باید بصورت پیش‌فرض خودتان را مبتلا بدانید:

- در خانه بمانید و از ملاقات با دیگران، به غیر از همخانه‌های خود، پرهیز کنید. از حضور در محیط کار یا مکتب و یا هر محل دیگر خارج از خانه خودداری نمایید.
- در داخل خانه نیز حداقل یک فاصله 1 الی 2 متری را با اعضای همخانه مراعات نمایید. بطور مثال، در اتاق‌های جداگانه بمانید و در کنار یکدیگر غذا نخورید. در صورت امکان، اتاق خواب جداگانه و مستقل داشته باشید و از سرویس صحن (حمام و تشناب) مشترک با دیگر اعضای خانه نیز استفاده نکنید.
- حفظ‌الصحه دست‌ها را با بسیار دقت مراعات کنید. روزانه چندین بار دست‌های خود را با آب و صابون بشویید.
- در وقت عطسه یا سرفه، دهن و بینی خود را با قسمت داخلی آرنج یا دستمال بیوشانید.
- از وسایل ترانسپورت عمومی به هیچ وجه استفاده نکنید.