

تحليل للكشف عن إصابتك بفيروس الكوفيد-19

من الممكن إجراء تحليل المسحة الأنفية لمعرفة فيما إن كنت مصاب الآن بالتهاب سببه الكوفيد-19، واسم هذا التحليل هو البي سي آر أو ما يعرف بتحليل تفاعل البوليمراز المتسلسل. يتم إجراء هذا التحليل في حال ظهور أعراض الكوفيد-19 الشائعة. من بين هذه الأعراض: الحمى، السعال الجاف، التعب، ضيق في النفس، آلام في العضلات، ألم في الحلق، ألم في الرأس، ألم في البطن، الإسهال وفقدان حاسة الشم والتذوق. يمكنك أخذ التحليل بعد أن تكون أحد هذه الأعراض قد ظهرت عليك في آخر 24 ساعة على الأقل وإلا لن يتمكن التحليل من اكتشاف الإلتهاب لديك. ينبغي أخذ التحليل بين اليوم الثاني والسابع بعد ظهور الأعراض ولكن قبل اليوم العاشر، لأن الفيروس بعد اليوم العاشر يكون في أغلب الأحيان قد ترك منطقة الأنف والبلعوم، فلا تعد نتيجة التحليل صالحة. سنسألك لذلك عن الأعراض التي ظهرت لديك وعن مدة استمرارها كي نعرف فيما إن كانت حالتك الصحية تؤهلك لأخذ التحليل.

ماذا عليّ أن أفعل لأخذ التحليل؟

إتصل بمستوصفك أو أدخل على صفحته عن طريق دليل الرعاية الصحية 1177 للإستفسار عن الخطوات التي يجب إتباعها. قد تختلف روتينيات أخذ التحليل من مستوصف لآخر. يتم إجراء التحليل إما في المستوصف أو عن طريق إرسال عدة تحليل ذاتي مع التعاليم كي تجربيه بنفسك وترسله للمكان الذي يتم تحديده. يجب مراجعة الطبيب أو المستوصف التابع له في حال ظهور أعراض حادة جداً تحتاج لفحص الأخصائيين.

وبخصوص الأطفال؟

بإمكان أطفال المرحلة المدرسية إجراء هذا التحليل بأنفسهم. في حال عدم إجراء التحليل، يُفضّل بقاء الأطفال والشبان في البيت طالما ظلت الأعراض ظاهرة ولـ 48 ساعة إضافية بعد اختفائها. لو استمرت الأعراض الطفيفة لدى الطفل كالسعال الجاف وسيلان الأنف لمدة سبعة أيام بعد التمرض، يمكن للطفل العودة للمدرسة وممارسة النشاطات الأخرى حتى ولو لم يتم إجراء التحليل.

بخصوص الأطفال الصغار، أي أطفال الحضانه، يُفضّل إبقائهم في البيت فور ظهور أعراض المرض ودون إجراء التحليل. بإمكانهم العودة إلى دور الروضة بعد مرور 48 ساعة دون ظهور أي أعراض أو مع ظهور أعراض خفيفة لمدة سبعة أيام بعد تمرضهم.

بالنسبة للأطفال الصغار يجب أخذ عينة التحليل من طرف الأنف الخلفي مما يجعل التحليل أمراً معقداً ومؤلماً. لا يكون إجراء التحليل على الأطفال الصغار ضرورياً جداً لأن أعراضهم غالباً ما تكون خفيفة، كما أنهم لا يساهمون بنشر العدوى. لو مع هذا، رغبت بإجراء التحليل لطفلك، تواصل مع المستوصف التابع له كي تناقش الموضوع سوياً.

ماهي كلفة التحليل؟

يكون التحليل مجاني للمرضى وذلك حسب قانون الحماية من إنتشار العدوى.

متى أحصل على النتيجة؟

تجهز نتيجة التحليل بعد يوم أو يومين، إتبع الخطوات الآتية للإطلاع عليها: أدخل صفحة نتائج تحاليل الكورونا فيروس على الرابط هنا

[Gå till sidan provsvar för coronavirus.](#)

سجل رقم اللصيقة في فراغ "Din kod"

ومن ثم اضغط على "Visa svar" عليك الإتصال بالمستوصف الذي طلب/أجرى التحليل في حال عدم حصولك على النتيجة بعد 3 أيام من إجرائه. وإن صادف يوم عطلة، راجع الإتصال في أيام العمل العادية.

سيُتصل بك أحد العاملين في المستوصف لو إتضح أن النتيجة إيجابية وأنت مصاب بالكوفيد-19، ويكون هذا خلال 1-3 يوماً بعد ظهور النتيجة.

أما لو كانت النتيجة سلبية فلن تحتاج للتواصل مجدداً مع المستوصف بخصوص الكوفيد-19. يكون من الأفضل أن تبقى في المنزل ولا تذهب للعمل أو المدرسة أو الروضة إلى أن تختفي الأعراض تماماً. السبب هو الحد من انتشار عدوى أمراض الإلتهابات التنفسية لأن بعض نتائج التحاليل تكون غير صحيحة وتبدو وكأنها سلبية. لو تغيرت الأعراض أو عادت مجدداً فإنك ستحتاج للإتصال بالطبيب لأخذ التحليل مرة أخرى.

خلال انتظارك للنتيجة

تم إعتبارك ناقلاً للعدوى إلى أن تظهر نتيجة المسحة، لذلك يتوجب عليك البقاء في المنزل والإبتعاد عن مقابلة الآخرين الذين لا تعيش معهم في نفس البيت. لا تذهب للعمل أو المدرسة ولا لأماكن أخرى خارج منزلك. حاول أن تحافظ على مسافة 1-2 متراً بينك وبين الأشخاص الذين تسكن معهم، عزل نفسك في غرفتك مثلاً ولا تتناول طعامك معهم. يفضل أن تنام في غرفتك الخاصة وألا تستعمل نفس الحمام. حافظ على نظافة يديك، إغسلهما جيداً بالماء والصابون. لو أردت السعال أو العطس، عليك تغطية فمك بمنديل أو بطرف مرفقك الداخلي. إمتنع عن استعمال وسائل النقل الجماعية.