

Inloggningsguide Gravidstödet

Gå till sidan www.1177.se.

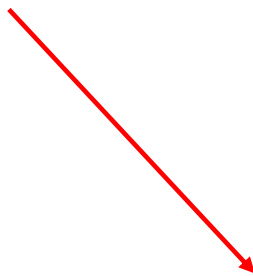
Klicka på Logga in.

The screenshot shows the top navigation bar of the 1177 website. On the left, there is the 1177 logo and the text 'REGION DALARNA'. To the right, there are navigation links: 'Välj region', 'För vårdpersonal', 'Logga in' (highlighted with a red circle), 'Hitta vård', and 'Sök'. Below the navigation bar, there is a horizontal menu with categories: 'Liv & hälsa', 'Barn & gravid', 'Olyckor & skador', 'Sjukdomar & besvär', 'Undersökning & behandling', and 'Så fungerar vården'. The main content area features a large image of children in a forest. To the right of the image, there is a section titled 'Så söker du vård i Dalarna' with the text 'Läs mer om hur du söker vård i Dalarna om du blir sjuk eller skadar dig.' Below this text are three buttons: 'SÅ SÖKER DU VÅRD I DALARNA', '1177 DIREKT I DALARNA', and 'JOURMOTTAGNINGAR OCH NÄRAKUT I DALARNA'.

Vad vill du göra?

This section contains six buttons arranged in two rows. The first row includes: 'Läsa journalen', 'Förnya recept', and 'Läsa och svara på meddelanden'. The second row includes: 'Se bokade tider', 'Söka vård i 1177 direkt', and 'Se fler tjänster'.

Välj inloggningssätt.



The screenshot shows the login page of the 1177 website. At the top, there is a red bar with the 1177 logo. Below this, the heading 'Inloggning' is displayed. Underneath, there is a section titled 'Välj inloggningssätt' which contains a list of login options: '> BankID', '> Freja+', '> Mer information om e-legitimation', and '> Foreign eID'. Below this list, there is a note: 'No services at 1177 currently support Foreign eID.'. To the right of the login options, there is a section titled 'Så loggar du in på 1177.se' with the sub-heading 'Använd QR-kod vid inloggning med BankID på annan enhet'. The text below explains that users should use a QR code for login on another device and provides instructions on how to do so. It also includes a link to a guide: 'Här finns en guide till hur du loggar in på 1177.se. Det är viktigt att du loggar ut och stänger ned din webbläsare när du är klar i inloggat läge.'

Klicka på rubriken Stöd och behandling.

1177



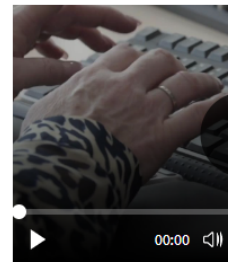
Start Inkorg Bokade tider Journalen Egen provhantering **Stöd och behandling** Intyg Övriga tjänster

Du är här: Start / Stöd och behandling

Stöd och Behandling

Välkommen till Stöd och behandling, en tjänst där du kan få stöd, behandling eller utbildning via nätet. Här, under Mina stöd- eller behandlingsprogram, hittar du ditt Stöd-, behandling- eller utbildningsprogram som du kan starta.

→ [Läs mer om Stöd och behandling](#)



INNEHÅLL - STÖD & BEHANDLING

Välj Gravidstödet.

Gravidstödet →

Du kan visa och dölja innehåll genom att klicka på pilarna längst ut till höger.



Mitt innehåll

Här får du en översikt samt kan ta del av de olika delar som ingår i Gravidstödet. Börja alltid med att ta del av innehållet innan du fyller i eventuella formulär.


Mitt aktuella innehåll (i)

Gravidstödet	Bör vara klar: 21 maj 2026	▼
Graviditetsresan	Bör vara klar: 12 september 2025	▼
Eftervård	Bör vara klar: 12 september 2025	▼
(Extrakapitel) Partnerstöd	Bör vara klar: 5 mars 2026	▼


Till vänster startar du din utbildning. Du kan läsa innehåll och fylla i formulär.

Till höger kan du välja att svara på formulär.

Mitt aktuella innehåll

Gravidstödet Bör vara klar: 21 maj 2026 

Om Gravidstödet:

- Introduktion →
- Vad innehåller gravidstödet? 

Kostråd för gravida:

- Dina matvanor  →
- Kost vid graviditet
- Tallriksmodellen och Nyckelhålet 
- Vitaminer och Mineraler
- Kosttillskott och koffein

Tobak, Alkohol och Droger:

Formulär/uppgifter att fylla i:

- Hälsodeklaration del 1 →
- Hälsodeklaration del 2 →
- AUDIT →
- DUDIT →
- Frågor om tobak →
- Hur ser du/ni på amning? →
- Fysisk aktivitet →
- Måltidsordning →