



Till er som ska få barn

Välkommen till Förlossningsavdelningen/BB
Falun Lasarett

Snart är det dags för ert barn att födas. Det är svårt att helt planera sin förlossning, men det brukar kännas skönt att förbereda sig. Personalen på förlossningen finns som stöd för er med fokus på att bidra till en positiv upplevelse med hög medicinsk säkerhet.

Viktiga telefonnummer

Förlossningen Falun (dygnet runt): 023-49 21 76
023-49 22 95

Mottagningar inom vården: 023-49 00 00 (växeln)

Sjukvårdsrådgivning: 1177

Livshotande tillstånd: 112

När ska vi åka in?

Åk till förlossningen när du:

- känner smärtsamma, regelbundna sammandragningar som tilltar i styrka
- misstänker att vattnet gått
- får en blödning eller akut smärta

Du får ta med dig din partner eller annan stödperson till förlossningen, men inga andra besökare är välkomna.

Ring alltid och rådgör med en barnmorska.

Telefonnummer
Förlossningen Falun:
023-49 21 76 eller
023-49 22 95

Packlista till förlossningen

När du åker in till förlossningen behöver du ta med dig:

- ☐ id-handling
- ☐ egna inneskor eller tofflor
- ☐ kläder att ha efter förlossningen både till dig själv och ditt barn
- ☐ något att äta till den som följer med (kylskåp och mikro finns)
- ☐ mobilladdare
- ☐ hörlurar, högtalare

Parkering

Utanför entrén till förlossningen finns ett fåtal parkeringsplatser för korttidsparkering. Flytta därefter bilen till andra platser. På sjukhusets besöksparkeringar kan ni betala med SMS eller kort. Här finns mer information och karta: Falu lasarett - 1177

Resa till och från sjukhuset

Behöver ni hjälp med resa till förlossningen – beställ sjukresa på 0774-44 00 00. Pris: 150 kr för enkel resa, kan betalas med kort. Behöver du hjälp med resa från förlossningen kan bussbiljett erbjudas, be vårdpersonalen om sjukreseintyg. Väljer ni att åka taxi får ni bekosta hemresan själv. Inför hemresan ordnar ni själva med bilbarnstol.

När barnet är fött

Efter förlossningen planerar vi tillsammans hur länge ni stannar och var. Personalen finns till hands för att ge stöd och information om amning, skötsel av barnet och annat ni behöver veta. Innan ni åker hem undersöks barnet av en barnläkare. Undersökningen görs i första hand på dagtid, prata med personalen vad som är aktuellt för er.

Om neonatalavdelningen

När ett barn behöver vård på neonatalavdelning får även mamman/föräldrarna en plats intill sitt barn. Barnets behov avgör hur länge man stannar kvar tillsammans.

Om BB

När mor och barn behöver särskild observation är vårdens rekommendation att erbjuda plats på BB. På BB får du stöd och information om föräldraskap och amning. Det kan också bli aktuellt med provtagning och tillmatning för barn på BB. Om det finns plats kan din partner eller en anhörig stanna hos dig. Övriga besök är inte tillåtna och det är inte heller tillåtet att ta med blommor. På BB kan du och ditt barn få dela rum med annan mamma och barn. När du och ditt barn är klara för hemgång behöver ni lämna rummet för att bereda plats till nyblivna mammor och barn.

Bo på patienthotell

Patienthotellet ligger inne i sjukhuset och nås via hiss vid huvudentrén. Här kan familjer bo efter en normal förlossning. Gravida som behöver stanna för observation kan bo på patienthotellet med sin partner. Har ni lång resväg till Falun är det möjligt att bo på patienthotellet inför förlossningen. Patienthotellet är bemannat med sjukvårdspersonal dygnet runt.

Hemgång

Innan du åker hem får du träffa en barnmorska eller läkare som går igenom din förlossning och svarar på dina frågor. När både du och barnet mår bra och barnläkaren har undersökt barnet kan ni åka hem, tidigast efter sex timmar. Två dygn är en vanlig vårdtid. Om du åker hem innan barnet är 48 timmar bokar vi en tid för återbesök på BB återbesöksmottagning i Falun, Mora, Avesta eller Ludvika.

Avgifter

- **Patient:** 130 kr/dygn för BB och patienthotell. Alla måltider ingår.
- **Anhörig/medföljare:** 350 kr/dygn BB och patienthotell. Sänglinne, frukost och kvällsfika ingår. Mat finns närmast att köpa i butiken/cafeterian på sjukhuset.

Barnhälsovården

Efter första veckan tar barnhälsovården över och hjälper dig med ditt barns hälsa eller om att vara förälder. Barnhälsovården erbjuder även samtalsstöd.

Om du som nyförlöst får problem

- Akuta besvär (kraftig smärta, svårt att hålla avföring, hög feber) – ring 1177.
- Akuta psykiska besvär – ring psykiatriska akuten 0225-49 44 00.
- Problem första tiden (bristningar, bröstbesvär, amningsfrågor) kontakta postpartummottagningen Falun 023-49 26 79, telefontid vardagar 08.00–09.00 och 13.00–14.00.
- Psykisk ohälsa – kontakta din vårdcentral eller en psykiatrisk öppenvårdsmottagning.

Uppföljning efter förlossning

Din barnmorska kontaktar dig via telefon inom 1–2 veckor för att boka in en uppföljning för dig cirka 6–12 veckor efter din förlossning. Behöver du hjälp eller har frågor innan denna uppföljning kontaktar du din barnmorska direkt. Har du kvar besvär 6 månader efter förlossningen kontaktar du din vårdcentral.

Vårdkontakter och information tiden efter förlossningen

1177.se – Att sköta ett nyfött barn

www.1177.se/Dalarna/barn--gravid/att-skota-ett-nyfott-barn



Babybaby – filmer om amningsteknik och annat som kan vara till hjälp

www.babybaby.se



Amningshjälpen – stöd för dig som ammar

www.amningshjalpen.se



1177.se – Efter förlossningen

www.1177.se/Dalarna/efter-forlossningen



Bäckenbottenutbildning – patientinformation till alla som fött barn vaginalt. Informationen finns översatt på flera olika språk.

www.backenbottenutbildning.se



1177.se – Plötslig spädbarnsdöd –förebyggande råd

www.1177.se/Dalarna/barn--gravid/att-skota-ett-nyfott-barn/plotslig-spadbarnsdod--forebyggande-rad



Socialstyrelsen – Minska risken för plötslig spädbarnsdöd.

Sex råd till dig som förälder – (flera olika språk)

www.socialstyrelsen.se/sok/?q=minska+risken+för+plötslig+spädbarnsdöd



1177.se – När barn föds för tidigt – Neonatalvård

www.1177.se/Dalarna/neonatalvard



1177.se – Information på andra språk

www.1177.se/en/Dalarna/other-languages/1177-in-other-languages



1177.se – Förbered dig som förälder

www.1177.se/Dalarna/barn--gravid/forbered-dig-som-foralder-digitalt-i-dalarna



1177.se – Besöksparkering Falu lasarett

www.1177.se/Dalarna/besoksparkering



Region Dalarna ansvarar för hälso- och sjukvård, tandvård,
kollektivtrafik, hjälpmedel, folkhögskolor och arbetar med
folkbildning, forskning, folkhälsa och kultur.

Regionen arbetar också med utvecklingsfrågor inom infrastruktur,
näringsliv, arbetsmarknad och miljö.



Region Dalarna
Box 712
791 29 Falun
Vasagatan 27, Falun
www.regiondalarna.se