

# Åtgärder för minskad smittspridning

## Så du kan känna dig trygg hos oss

### Åtgärder som Hälsocenter vidtagit för att minska risken för smittspridning:

- Vi informerar alla besökare att de ska stanna hemma vid förkylningssymptom (det går att omboka sitt Hälsosamtal till digitalt videosamtal istället)
- Vi har handsprit utplacerade i lokalen
- Vi använder munskydd, alternativt visir
- Vi har utökat våra städrutiner
- Vi har spridit ut våra samtalstider för att minska kontakt mellan de som kommer till oss
- Vi har 2 meters avstånd mellan stolarna i samtalsrummen

### Att tänka på inför ditt besök:

- Du är fri från förkylningssymptom
- Håll avstånd till andra till och från grupper och samtal
- Använd munskydd
- Kom så nära utsatt tid som möjligt
- Ta gärna med egen matta till yoga-inspirerade träningen
- Ta gärna med egen penna till din gruppträff
- Ta gärna med eget vatten
- Gå direkt till din plats