



# Födelseplan

Namn: .....

Personnummer: .....

Skriv ner så kortfattat du kan om dina/era tankar och önskemål. Födelseplanen är inget kontrakt utan ett hjälpmedel att lära känna dig och dina erfarenheter. Lämna den till din barnmorska när du kommer till förlossningen. Födelseplanen förvaras som en del av din förlossningsjournal.

Har du tidigare erfarenheter att berätta om?

.....  
.....  
.....

Har du några önskemål inför förlossningen:

.....  
.....  
.....

Vilka smärtlindringsmetoder tror du passar dig bäst?

.....

Finns det något annat vi bör känna till för att kunna stödja dig/er på bästa sätt?

.....  
.....

Har du några tankar om amning och tidigare erfarenheter av det?

.....  
.....

Vad förväntar du/ni er av tiden på BB?

.....  
.....  
.....

Underskrift: .....

