



ማንኛውም ጥያቄ አለች?

እባኩን AMEL፣ በግርዛት የተጠቁ ሴቶች ክሊኒክ ያግኙ።

ስልክ ቁጥር፡ + 46 (0)8 616 27 00

አድራሻ፡ ሶድሪስጃኩስት። የማህፀን ህክምና መቀበያ፡

ሳብወይ፡ ስካንሰቱል። ወደ ሶድሪስጃኩስት የሚህድ አውቶቢስ 3።

የስልክ ጥሪ ሰዓታት፡

ሰኞ-ማክሰኞ kl.08-12፣ 13-15

ዓርብ kl.08-12።

በተጨማሪም በ1177 ቫርድጉዲን ኢ-አገልግሎት ሊያገኙን (የጤና እንክብካቤ ኢ-አገልግሎት)ይችላሉ።እባኩን www.1177.se ይጠቀሙ።

በተጨማሪም በ1177 ቫርድጉዲን በቀን 24 ሰዓት ምክር ማግኘት ይችላሉ ። ስልክ ቁጥር 1177

ሶማልያኛ 1177: 0771-1177 91

አረብኛ 1177: 0771-1177 90



SÖDERSJUKHUSET

SJUKHUSBACKEN 10, 118 81 STOCKHOLM, TEL 08-616 10 00

SL Buss 3, 4, 164, PENDELTÅG STOCKHOLM SÖDRA

WWW.SODERSJUKHUSET.SE

ምን ዓይነት ድጋፍና ህክምና ማግኘት ይችላሉ?

የምናቀርባቸው ድጋፎች በእርሶ ይወሰናሉ እንዲሁም የሚያካትቱት፡

ከደህንነት ባለሙያ ጋር መነጋገር

ስለ ልምድ ማወራራት ከፈለጉ፣ ከደህንነት ባለሙያ ጋር መገናኘት የችላሉ፡፡

ምርመራ

ካሎት ሁኔታ አንፃር የተለያዩ የማህፀን ምርመራዎች እናቀርባለን፡፡

ቀዶ ጥገና

የማህፀኖ መግቢያ በጣም ጠባብ ከሆነ፣ የመከፈት ቀዶ ጥገና በማድረግ ልናግዙት እንችላለን፡፡ ምን ያህል እንደሚከፈት ለመወሰን፣ በማህፀን ባለሙያ ድጋፍ የሚወሰን ይሆናል፡፡ በተጨማሪም፣ በወሊድ ጊዜ ቀዶ ጥገና የሚያስፈልገው ጉዳት ሊፈጠር ይችላል፡፡ ቀዶ ጥገናው የሚካሄደው የመጀመርያ ጉብኝት በኋላ እንጂ በመጀመርያው ቀን አይደለም፡፡ በቀዶ ጥገናው ጊዜ እዲተኙ ወይ ማደንዘዣ ሊደረግሎት ይችላል፡፡ ቀዶ ጥገናው ሙሉ በሙሉ ህመም የለውም፡፡ አብዛኛው ጊዜ በሆስፒታል ግማሽ ቀን ሊያሳልፉ ይገባል፡፡

የስዊድን ህግ

በስዊድን ከ1982 ጀምሮ የሴት ልጅ ግርዛት ተከልክሏል፡፡

1 § ፍቃድ ቢሰጥም ባይሰጥም በሴቶች ውጫዊ ሀፍረተ ስጋ ላይ መግረዝ ወይ ሌሎች ዘላቂ ለውጦች (ግርዛት) ለማምጣት ሂደቶችን ማካሄድ የለባቸውም፡፡

ግርዛት የደረሰባቸው ሴቶች ራሳቸው ወይ ከእናቶች ማእከል፣ የወጣቶች ማእከል፣ የማህፀን ክሊኒክ ወይ ከቤተሰብ ዶክተር ሪፈራል ፎርም በማምጣት በክሊኒኩ መመዝገብ ይችላሉ።

በክሊኒኩ ማን እየሰራ ነው?

ሴት የማህፀንና ባለሙያዎችና የደህንነት ባለሙያዎች እዚህ ይሰራሉ። አስፈላጊ ከሆነ፣ ሴት አስተርጓሚ ባለሙያዎች እንጠቀማለን። ይህ አለመግባባትን ለማስቀረት ነው። ስለዚህ ለማስተርጓሚ ጓደኞች ወይ ዘመድ መጠቀም አይቻልም። ሁሉም ጉዳዮች በሚስጥር ይያዛሉ።

በመጀመርያዉ ጉብኝት ምን ይፈጠራል?

ስለ ሁኔታዎ ለመነጋገር የማህፀን ባለሙያዎን ያገኛሉ። በተጨማሪም ሊያገኙት ስለሚችሉት ድጋፍ መረጃ ልትሰጡት ትችላላችሁ። አስፈላጊ ከሆነ የማህፀን ምርመራ ሊያደርጉ ይችላሉ።

አብዛኛዉ ጊዜ ሴቶች ለምን ድጋፍ ይፈልጋሉ?

ሴቶች ድጋፍ የሚፈልጉባቸው ተመሳሳይ ችግሮች፡

- የማህፀን አከፋፈት በጣም ስለሚጠገበ በፆታዊ ግንኙነት ጊዜ መታመም።
- ሽንት ለመሸናት መቸገር።
- በወር አበባ መቸገር።
- የማህፀን ጤና ከትትል።
- በግርዛቱ ጊዜ ምን እንደተደረገ ለማወቅ።
- ስለ ግርዛት ማወራት አስፈላጊነት።
- ስለ ቀጣይ እርግዝናና ወሊድ ጥያቄ፣ ለምሳሌ የሚያስፈልጉትን ዝግጅቶች ምንነት።
- ስለመከላከያ ማማከር
- ከግርዛት ጋር ያልተያያዙ ሌሎች የማህፀን መዘባቶች

እንኳን ወደ Amel በግርዛት የተጠቁ ሴቶች ክሊኒክ በደህና መጡ



Amhariska

SÖS

SÖDERSJUKHUSET