

Råd till föräldrar om vården under barnets första Levnadsvecka

- Under de första dygnen behöver barnet närhet till föräldrarna och tät tillsyn. Lämna inte barnet ensamt.
- Barnet bör ammas så ofta det visar tecken på att vilja suga.
- Kontrollera att barnet kissar och bajsar regelbundet.
- Titta på barnets hudfärg i klart dagsljus en till två gånger om dagen. En lätt gulfärgning av hud och ögonvitor är normalt, men om barnet är tydligt gult på kroppen och i ögonen kan det behöva hjälp. Rådfråga i så fall BB eller barnavårdscentral. Gulfärgning som kvarstår mer än 3 veckor bör alltid bedömas av läkare.
- Spädbarn sover tryggast på rygg och bör få vänja sig vid detta redan som nyfödda.
- Barnet ska ha lagom varma kläder på sig och kunna röra sig fritt.
- Rökning påverkar barnet negativt. Undvik därför all rökning i hemmet. Om modern röker eller om någon av föräldrarna druckit alkohol bör barnet inte sova i samma säng som sina föräldrar.
- Undvik att ta med det nyfödda barnet i miljöer där det finns mycket folk. I förkylningstider bör snuviga och infekterade syskon och anhöriga inte ha nära kontakt med barnet. Förkylningsvirus som hos större barn och vuxna ger lindrig snuva och hosta kan hos det nyfödda barnet ge allvarliga luftvägssymtom. Tvätta händerna innan du sköter ditt barn.
- Om barnet inte vill suga, inte vaknar efter sömn, verkar irriterat när du berör och försöker trösta det, inte skriker kraftfullt eller har en blekgrå hudfärg kan det vara tecken på sjukdom. Kontakta BB eller akutsjukvård oavsett tid på dygnet.
- Under barnets första levnadsvecka, innan du träffat sjuksköterskan på din barnavårdscentral, är det till BB du i första hand ska vända dig vid eventuella problem eller frågor om barnet. Det är BB:s ansvar att ge dig råd eller hänvisa till läkare om barnet behöver detta. Se till att få ett telefonnummer som du kan ringa om du tror att barnet behöver hjälp!
- Telefonnummer för rådgivning och hänvisning vid problem med det nyfödda barnet.