

Szczepionka przeciw grypie

Chcesz uniknąć ciężkiego przebiegu grypy oraz ryzyka groźnych powikłań pogrypowych? Należysz do grupy ryzyka? Masz ponad 65 lat? W takim razie powinieneś się zaszczepić, zanim tegoroczny wirus grypy dotrze do Blekinge. Szczepionka chroni przed ciężkim przebiegiem grypy mogącej skutkować poważnymi powikłaniami, np. zapaleniem płuc.

Grypa wywoływana jest przez wirus i jest chorobą wysoce zakaźną. Wirus grypy przenoszony jest w powietrzu i można się nim zakazić przede wszystkim od osób, które kaszlą lub kichają. W Szwecji zachorowania na grypę są najczęstsze w sezonie jesienno-zimowym. Zwykła grypa nazywana jest też grypą sezonową.

Część osób może poważnie zachorować

Najbardziej zagrożone ciężkim przebiegiem grypy są osoby starsze oraz osoby należące do grupy ryzyka. Niemal wszystkie przypadki śmiertelne wśród osób, które zachorowały na grypę, dotyczą osób w wieku powyżej 65 lat oraz osób, które cierpiały na inne, określone choroby. Dlatego też zaszczepienie się przeciwko grypie zaleca się przede wszystkim osobom starszym i osobom należącym do grupy ryzyka.

Oto czynniki i choroby, które kwalifikują do grupy ryzyka:

- wiek powyżej 65 lat
- choroby serca i choroby płuc
- cukrzyca z powikłaniami z wysokim poziomem cukru we krwi
- obniżona odporność immunologiczna z innego powodu
- przewlekła niewydolność wątroby lub nerek
- duża nadwaga
- choroba neuromięśniowa upośledzająca oddychanie
- druga połowa ciąży
- dzieci z niepełnosprawnością sprzężoną.

Informacje o szczepionce

Duża część osób zaszczepionych unika zachorowania na grypę. Jeśli osoba zaszczepiona mimo to zachoruje na grypę, objawy i przebieg choroby będą duże łagodniejsze niż w przypadku braku szczepienia.

Większość szczepionek przeciwko grypie wytwarza się z kurzych jaj. W przypadku alergii na kurze jaja przed przyjęciem szczepionki należy w każdym wypadku skonsultować się z lekarzem.

Jak przebiega szczepienie

Szczepionkę przeciwko grypie przyjmują się jednorazowo. Po upływie roku szczepienie jest powtarzane. Zwykle szczepionkę podaje się w postaci zastrzyku w ramię. W celu umówienia wizyty należy skontaktować się ze swoją przychodnią.

Po zaszczepieniu w miejscu podania szczepionki może pojawić się zaczerwienienie i obrzęk, a ramię może być nieco obolale. Czasem może wystąpić podwyższona temperatura. Dolegliwości te po kilku dniach ustępują.

Koszt

Szczepionka kosztuje 340 koron. Dla osób, które ukończyły 65 lat, szczepienie jest darmowe.