

Influenssarokote

Haluatko välttää vakavan influenssan ja jälkitautilisän? Kuulutko riskiryhmään? Oletko yli 65-vuotias? Siinä tapauksessa sinun kannattaa hankkia rokotus ennen kuin influenssavirus saavuttaa Blekingen. Rokotus suojaa vakavalta influenssalta, joka voi aiheuttaa hankalia jälkitauteja kuten keuhkokuumeen.

Influenssan aiheuttaa virus, ja se on erittäin tarttuva. Virus tarttuu ilmateitse ja leviää ennen kaikkea sairastuneen henkilön yskiessä tai aivastaessa. Ruotsissa sairaus on tavallisin talvikaudella. Tavanomaista influenssaa kutsutaan myös kausi-influenssaksi.

Osa voi sairastua vakavasti

Erityisesti jos olet iäkäs tai kuulut johonkin riskiryhmään, voit olla altis vakavalle influenssalle. Lähes kaikki influenssaan kuolevat ovat yli 65-vuotiaita tai henkilöitä, joilla on jokin altistava perussairaus. Sen vuoksi erityisesti riskiryhmille ja ikääntyneille suositellaan rokotusta vuosittain.

Kuulut riskiryhmään, jos

- olet yli 65-vuotias
- sinulla on sydän- tai keuhkosairaus
- sinulla on vaikeasti hoidettava diabetes ja korkeat verensokeriarvot
- sinulla on muusta syystä heikentynyt vastustuskyky
- sinulla on krooninen maksa- tai munuaissairaus
- olet merkittävästi ylipainoinen
- sinulla on hermolihasauti, joka vaikeuttaa hengitystä
- olet raskaana ja raskautesi on edennyt jälkipuoliskolle
- olet lapsi ja olet laaja-alaisesti toimintarajoitteinen.

Rokotteesta

Suuri osa rokotteen ottaneista välttyy influenssalta. Jos kaikesta huolimatta saat influenssan, tauti on lievempi kuin ilman rokotetta.

Useimmat influenssarokotteet valmistetaan kananmunissa. Mikäli olet allerginen kananmunalle, sinun tulee aina ensin neuvotella rokotuksesta lääkärisi kanssa.

Rokottaminen

Influenssarokote otetaan aina vuodeksi kerrallaan. Pistos annetaan yleensä olkavarteeseen. Rokotusaikojä voit kysellä paikallisesta terveyskeskuksesta.

Rokotuksen jälkeen pistoskohtaan voi joskus ilmaantua lievää punoitusta ja turvotusta ja kohta voi tuntua hieman aralta. Toisinaan voi esiintyä myös lämmön nousua. Oireet menevät yleensä ohitse parissa päivässä.

Kustannus

Rokote maksaa 340 kruunua. 65 vuotta täyttäneille se on ilmainen.