

Cijepljenje/Vakcinacija protiv gripa

Želite li izbjeći teški oblik gripa i rizik od propratnih bolesti? Pripadate li nekoj rizičnoj grupi? Imate li preko 65 godina? U tom slučaju trebate se cijepiti/vakcisati prije nego što ovogodišnji virus gripe ne stigne do Blekinge-a. Cjepivo/Vakcina štiti od ozbiljnog oblika gripe, koja može dovesti do komplikacija i propratnih bolesti, npr. upale pluća.

Gripu uzrokuje virus i vrlo je prenosiva. Virus se prenosi putem zraka/vazduha i širi se prvenstveno u slučajevima kada je netko/neko bolestan, kašlje ili kiha. U Švedskoj je bolest uobičajena tijekom/tokom zimskog polugodišta. Obična gripa se takođe naziva i sezonska.

Neki se mogu ozbiljno razboljeti

Naročito Vi, koji ste stariji ili pripadate rizičnoj grupi, rizikujete da se razbolite od gripa. Skoro svi koji preminu od gripa su stariji od 65 godina ili imaju neku rizičnu bolest. Stoga se savjetuje prvenstveno rizičnim grupama i starijim od 65 godina, cijepljenje/vakcinacija svake godine.

Računa se da pripadate rizičnoj grupi ako:

- ste stariji od 65 godina
- imate srčanu ili plućnu bolest
- imate teški vid dijabetesa sa visokim vrijednostima šećera u krvi
- Vam je smanjen imunitet zbog nekog drugog razloga
- imate neku hronično/kronično oboljenje jetre ili bubrega
- ste jako gojazni
- imate neuromuskularnu bolest koja utiče na disanje
- ste gravidni ili pri kraju druge polovine graviditeta
- ste gravidni a imate multifunkcionalne smetnje.

O cijepljenju/vakcinaciji

Dobar dio onih koji se cijepe/vakcinišu ne dobivaju/dobijaju gripu. Ako se ipak razbolite, cjevivo/vakcina će ublažiti simptome te nećete biti toliko bolesni koliko bi bili u slučaju da niste cijepjeni/vakcinisani.

Većina cjeviva/vakcina su proizvedeni iz kokošijeg jajeta. Stoga se uvijek morate konsultirati sa liječnikom/ljekarom prije eventualnog cijepljenja/vakcinacije.

Cijepljenje/vakcinacija se obavlja na slijedeći način

Cijepljenje/vakcinacija će se obaviti jednom prilikom, a ponoviti nakon godinu dana. Injekcija se obično daje u gornjem dijelu ruke. Kontaktirajte Vaš Dom zdravlja (vårdcentral) kako bi ste zakazali vrijeme.

Nakon vakcinacije Vam se, na mjestu gdje ste primili cjevivo/vakcinu, može pojaviti crvenilo i biti pomalo bolno na dodir. Nekada prati i povišena temperatura. Tegobe obično nestanu nakon par dana.

Cijena

Cijepljenje/vakcinacija košta 340 kruna. Ako ste navršili 65 godina starosti, besplatna je.