

ክታብት ጸረ-ኢንፍሉዌንዛ

ከም ነፍሱ-ጸር መጠን ጽኑዕ ሕማም ኢንፍሉዌንዛ ኪሕዘኪ ዝያዳ ሓደጋ ኣሎ። ስለዚ፡ ድሕሪ መበል 16 ሰሙን ጥንሰኺ ጸረ-ኢንፍሉዌንዛ ክታብት ክትክተቢ ይግባእ። ክታብት ንጥንሲ ወይ ንዕቤት ዕሽል ኣይጸሉንዮ። እተን ዝበዘሓ ኣብ እዋን ጥንሰን ኢንፍሉዌንዛ ዚሕዘን ነፍሱ-ጸራት ኣዝየንካ እንተ ዘይሓመማ፡ ብጽኑዕ ኪሓመማ ወይ ኪሞታ ዘሎ ሓደጋ፡ ምስ ካልኣት ጥዑያት ሰባት ኣወዳዲርካ፡ ዝይድ ይብል።

ነፍሱ-ጸራት ኪኸተባ ይግባእ

ትካል ህዝባዊ ጥዕና (Folkhälsomyndigheten) ነፍሱ-ጸራት ጸረ-ኢንፍሉዌንዛ ክታብት ኣብ ወርሓት ጥቅምቲ-ጥሪ ኪኸተባ ምኽኖ ይህብ። ክታብት ድሕሪ መበል 16 ሰሙን ጥንሲ ኪውሰድዮ ዚምረጽ፤ ምኽንያቱ፡ ጽኑዕ ሕማም ኢንፍሉዌንዛ ኣብ ዳሕረዋይ እዋን ጥንሲ ኪኸሰት ዘሎ ሓደጋ ይዛይድ። ንጽኑዕ ሕማም ኢንፍሉዌንዛ ከቃልዓኪ ዚኸእል ካልእ ዚርቋሕ ሓደጋ እንተሎ ግን ቅድም ኢልኪ ክትክተቢ ንመክር። ከም ረጃቓታት ሓደጋ ዚቐጽደ ከም ሕዳር ሕማም ሳንቡእ፡ ሕማም ሸኮር ወይ ሕሉፍ ምኽሳዕ (ርጉዲ) ዝኣመሰሉ ኪኾኑ ይኸእሉ። እዚ ክታብት ኣብ እዋን ጥንሲ ክትወስዶ ዘተኣማምንዮ።

ክታብት ኣብ ዕሽል ጽልዋ ኣይገብርን

ዘይተወልደ ዕሽል (ድቂ) ብኸታብት ኣይጽሉንዮ። ሓያለ መጽናዕትታት ምርምር ከም ዘብርህዎ፡ ኣብ ዝተኸትባ ነፍሱ-ጸራትን ዘይተኸትባ ነፍሱ-ጸራትን ዚረኣ ዕቤት ዕሽል ምንም ፍልልይ የብሉን።

ክታብት ንዝተወልደ ዕሽል ቆልዓውን ካብ ሕማም ይከላኸል

እንተ ተኸትብኪ፡ እቲ እትወስድዮ ክታብት፡ ኣብተን ሓደጋት ኣዋርሕ ድሕሪ ወሊድ ዘሎ ወቕቲ ንዕሽልኪውን ብመጠኑ ካብ ኢንፍሉዌንዛ ይከላኸለሉዮ። ናይዚ ምኽንያት ከኣ እቶም ኣብ ነብሰኺ ዚፍጠሩ ጸረ-ኣካላት (antikroppar) ኣብ እዋን ጥንሲ ናብ ድቕኺ ስለ ዚመሓላለፉዮ። ብተወሳኺ ኢንፍሉዌንዛ ሓሚምኪ ናብ ዕሽልኪ ከተመሓላልፊ ዘሎ ሓደጋ ይንኪ።

ጎድናዊ ሳዕቤኑ ፈኩሰዮ

ክታብት ኢንፍሉዌንዛ ጎድናዊ ሳዕቤል ኣሎዎ፤ ግን ካብቲ እትቃልጦ ጎድናዊ ሳዕቤን ተኸትብካ እትረኽቦ ረብሓ የመዝን። እቶም ዚኸሰቱ ልሙዳት ጎድናውያን ሳዕቤናት ፈኩሰቲዮም ቀልጢፎም ከኣ ይሓድጉ። ካብቲ ክታብት ኢንፍሉዌንዛ ኣይለግበካንዮ። ኣብ መንጎ ወቕታዊ ክታብት ኢንፍሉዌንዛን ሕማም ድቃስን (narkolepsi) ምንም ምትእስሳር የለን።

ኩሉ ሰብ ኣይክተብን

ኣብቲ ክታብት ውሑድ መጠን ፕሮቲን እንቋቐሖ ኪህሉ ይኸእልዮ፤ ምኽንያቱ ዚበዘሐ ክታብታት ኢንፍሉዌንዛ፡ ኣብ እንቋቐሖ ደርህ ዝፈረዮ ቫይረሳት ኢንፍሉዌንዛ ብምጥቃምዮም ዚዳለዉ። ሓያል ዝኾነ ኣለርጂ እንቋቐሖ እንተሎኪ ምስ ሓኪም ርክብ ግበሪ። ካልእ ኣብቲ ክታብት ዚርከብ ባእታ ኣለርጂ (ቍጠዕ ኣካል) ከም ዝገበረልኪ ትፈልጢ እንተ ኹይንኪ ወይ ቅድሚ ሸው ዝወሰድክዮ ክታብት፡ ኣለርጂ ፈጠሩልኪ እንተ ኔሩውን ሓብሪ።

ክታብት ንሓደ ወቕቲ ይጸንሕ

ውጽኢት ክታብት ኢንፍሉዌንዛ ካብ 6 ክሳብ 9 ኣዋርሕ ይጸንሕ፤ ማለት ነቲ ናይቲ ወቕቲ ኢንፍሉዌንዛ ኣኻሊዮ። እዚ ክታብት ካብ ሰለስተ ዓይነታት ኢንፍሉዌንዛ ይከላኸል። እዞም ዓይነታት ኢንፍሉዌንዛ ጸጸኒሖም ይቀያየሩ፤ ስሕት ኢሎም ከኣ ሓደስቲ ቫይረሳት ይቀላቐሉ። ምእንትዚ፡ እቲ ዚወሃብ ክታብት ኣብ ወወቕቱ ይቐየር።

ነፍሱ-ጸራት ኢንፍሉዌንዛ ኪሕዘን ከሎ ናብ ሕክምና ኪኸዳ ይግባእ

ነፍሱ-ጸራት ብፍላይ ኣብ ዳሕረዋይ እዋን ጥንሰን ጽኑዕ ሕማም ኢንፍሉዌንዛ ኪሕዘን ከም ዚኸእል ምፍላጥ ኣገዳሲዮ። ኢንፍሉዌንዛ ከም ዝሓዘኪ ትጥርጥሪ እንተ ኹይንኪ፡ ዋላኳ ብጽኑዕ እንተ ዘይሓመምኪ፡ ዘለኸዮ

ናይ ጥንሲ ሰሙን ብዘየገድስ፡ ከይወግልኪ ከይጥደርኪ ምስ ኣገልግሎት ሕክምና ርክብ ግበራ። ንኣብነት፡ እዋን ከይጥለፈ ከሎ፡ ብዝበለጸ ኪሕግዝ ዚኽእል ጸረ-ቫይረስ መድሃኒት ከድልየኪ ይኽእል'ዩ።

