

**Det här bildspelet är producerat av  
regionkontorets strategiska  
barnhälsovård  
2023**

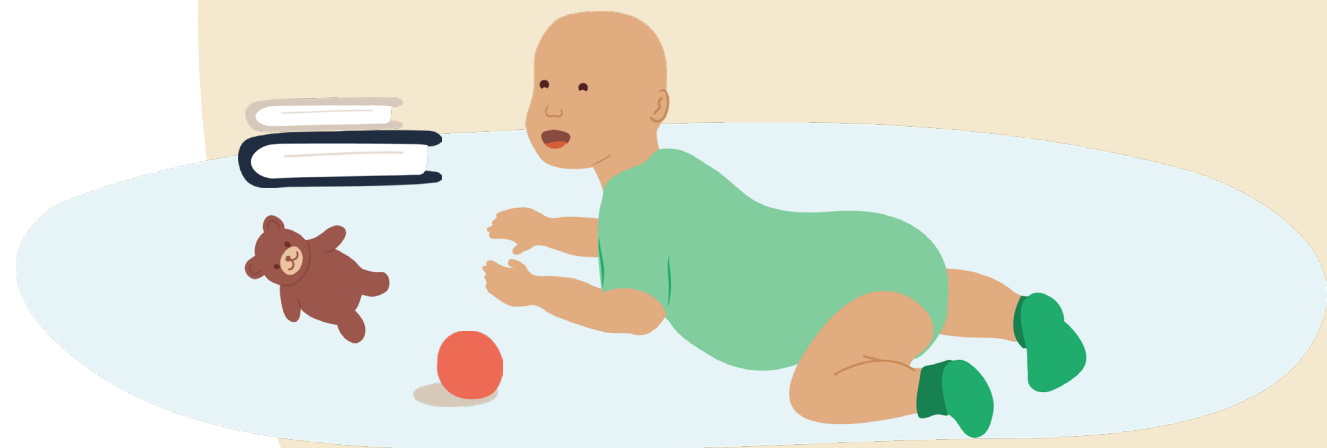
# Välkommen till barnhälsovårdens föräldragruppsverksamhet

Barnets mående och behov



# Det kompetenta barnet

- Börjar rulla runt
- Griper efter saker
  - stoppar i munnen och utforskar
- Är nyfiket



# Munhälsa

# Munhälsa

Bra matvanor är grunden till bra mun- och tandhälsa

- Om nappflaska används – ge bara utpumpad bröstmjolk, bröstmjölksersättning eller vatten
- Introducera inte saft eller andra sötade eller osötade flytande produkter
- Napp - skölj av den regelbundet



# Barnsäkerhet

# Barnsäkerhet när barnet blir rörligare

- Lämna aldrig barnet på skötbordet, på sängen, i soffan eller annan hög höjd
- Lämna aldrig barnet själv med flaskan
- Tänk på att barnet stoppar allt i munnen
- Använd barnbilstol
- Provdra nappen varje gång innan du ger den till barnet.  
Kasta nappen vid minsta tecken på skada



# Lek och samvaro



# Vilka är bästa stunderna med barnet?



# Feber och förkylningar

# Förkyllningar

- De allra flesta barn blir förkylda någon gång.
- Besvären brukar gå över av sig själv.

**Är du orolig kan du kontakta BVC, vårdcentralen eller en jourmottagning.**



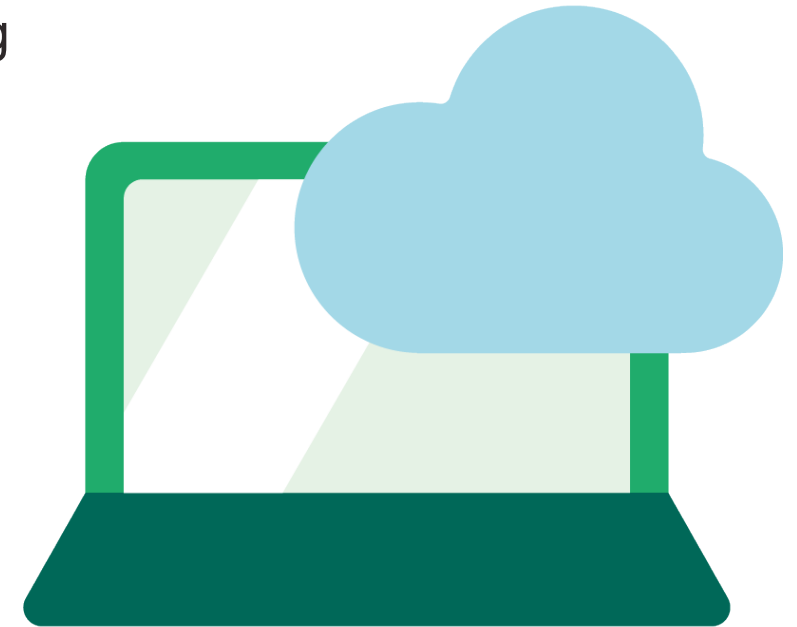
# Övriga information och råd

# Vaccinationer under barnets första fem levnadsår

Barnets ålder	6-8 v	3 mån	5 mån	12 mån	18 mån	5 år
Rotavirus	Dos 1	Dos 2	<b>Dos 3</b>			
Difteri		Dos 1	Dos 2	Dos 3		Dos 4
Stelkramp		Dos 1	Dos 2	Dos 3		Dos 4
Kikhosta		Dos 1	Dos 2	Dos 3		Dos 4
Polio		Dos 1	Dos 2	Dos 3		Dos 4
Haemph.infl B		Dos 1	Dos 2	Dos 3		
Pneumokocker		Dos 1	Dos 2	Dos 3		
Mässling					Dos 1	
Påssjuka					Dos 1	
Röda hund					Dos 1	

# Råd om vård dygnet runt

- På 1177.se kan du läsa om sjukdomar och behandlingar. Här kan du också hitta vårdmottagningar och använda e-tjänster för att kontakta vården
- 1177 är ett telefonnummer du kan ringa för sjukvårdsrådgivning



# Länkar med mer information

- [Barnets utveckling 0-6 månader - 1177](#)
- [Säkerhet för barn – 1177](#)
- [Förkylning hos barn - 1177](#)
- [Barnvaccinationsprogram – Allmänt program för barn — Folkhälsomyndigheten \(folkhälsomyndigheten.se\)](#)



Gerd Almquist-Tangen, barnhälsovårdsstrateg  
Regionkontoret, [gerd.almquist-tangen@regionhalland.se](mailto:gerd.almquist-tangen@regionhalland.se)