

## معلومات لمرضى قصور الغدة الدرقية

يتم إجراء اختبارات الغدة الدرقية (TSH) لكافة النساء الحوامل في بليكنغه.

إن الغدة الدرقية، التي تقع في الجزء الأمامي من الرقبة، هي المسؤولة عن إنتاج الهرمونات التي تؤثر على كافة وظائف الجسم تقريباً وتتحكم في عملية الأيض (الاستقلاب). وإذا ما كانت الغدة الدرقية تُنتج كميات قليلة جداً من الهرمونات فيمكن أن يُصاب الشخص بقصور في الغدة الدرقية. ومن ثم فتتخفص عملية الأيض لدى الشخص، ويعمل الجسم بسرعة منخفضة. وينبغي أن يتم معالجة الاضطرابات، حتى الاضطرابات الطفيفة عندما تكون المرأة حامل، حيث يُعتبر ذلك أمراً جيداً لنمو الطفل.

اختبار الدم هو ما يُحدد التشخيص

يُحدد الأطباء تشخيص قصور الغدة الدرقية بواسطة اختبار الدم، حيث يتم فحص مستويات هرمون الغدة الدرقية الثيروكسين ومستويات هرمون TSH. وتجدر الإشارة إلى أن المستويات المنخفضة من هرمون الغدة الدرقية مع المستويات المرتفعة من هرمون TSH يعني بطبيعة الحال إصابة الشخص بقصور الغدة الدرقية. ولكي يتم معرفة إذا ما كان أحد أمراض المناعة الذاتية على سبيل المثال هو السبب في ذلك، فغالباً ما يتم أيضاً اختبار مستويات الأجسام المضادة ضد إنزيم الثيروكسيناز الدرقي، والمعروفة باسم الأجسام المضادة TPO.

### العلاج

يتألف العلاج الذي تحصل عليه ضد القصور الدرقي من أقراص هرمون الغدة الدرقية الثيروكسين. ويتوجب عليك تناول الأقراص بصفة منتظمة في نفس الوقت كل يوم. ويهدف العلاج إلى موازنة عملية الأيض (الاستقلاب). وعندما تتلقى العلاج فإنه يتوجب عليك فحص القيم الخاصة بك بصفة منتظمة من خلال إجراء فحص الدم، وغالباً ما يكون ذلك كل 4 - 6 أسابيع، حتى تبدأ بتناول الجرعة المعتدلة. وفي اليوم الذي تقوم فيه بإجراء فحص الدم للتحقق من مستويات الهرمون – فإنه لا ينبغي عليك تناول أية أقراص من الدواء قبل إجراء فحص الدم. وفي حال إذا ما تم إعطاء العلاج خلال فترة الحمل، وكان الشخص يحتاج فقط إلى جرعة منخفضة، فإنه غالباً ما يتم إيقاف العلاج بعد الولادة.

يمكن أن يكون للأدوية أخرى تأثيراً على مدى فعالية العلاج

يمكن أن تتخفص فعالية الأقراص إذا ما تم أخذها مع بعض الأدوية الأخرى في نفس الوقت. عند تلقيك للعلاج لأول مرة، فإنه ينبغي عليك التحقق إذا ما كان يمكن أخذ أدويةك الأخرى في نفس الوقت. من الهام أن تقوم بمناقشة هذا الأمر مع طبيبك أو قابلةك.

بعد الولادة

يمكن أن يتوقف العلاج تماماً بعد الولادة في بعض الحالات. وغالباً ما ينبغي تقليل جرعة العلاج بعد الولادة. ويتم إجراء الفحوصات اللاحقة في مركز الرعاية الصحية (vårdcentralen). وسوف تقوم القابلة أو طبيبك بإعلامك حول ما يسري على حالتك.

يُرجى قراءة المزيد على 1177 و قصور الغدة الدرقية