

Rotspetsoperation

Bakgrund till tänder med rotspetsinfektion

Tänder kan skadas och på sikt tappa sin vitalitet genom kariesangrepp som når pulpan eller genom trauma (exempelvis slag) mot tanden. Tandens pulpa dör då på sikt (tandens vitalitet går förlorad) och bakterier kan då komma in i tandens innandöme och rotkanalen. I första hand behandlas detta genom av tanden borrar upp och rotkanalen rengörs på sitt innehåll och tätas med en rotfyllning. I de flesta fall är detta tillräckligt som behandling, men i vissa fall kvarstår en infektion som då kan spridas ut till omgivande käkben, vanligtvis i rotspetsområdet där rotkanalen mynnar. Denna infektion kan ibland akutiseras med smärta och svullnad som följd, men kan också vara av kronisk form och då vanligtvis med lindriga symtom eller helt utan besvär. I det sistnämnda så ses detta bara på en röntgenbild av tanden.

Vid detta stadie finns olika behandlingsalternativ

- En förnyad rotbehandling av tanden om kanalen är möjlig att komma åt. Tandens kan ofta vara försedd med en krona/brygga som försvårar åtkomsten till rotkanalen.
- Rotspetsoperation alternativt borttagning av hela tanden om prognosen för en rotspetsoperation bedöms som osäker.

Operation av rotspetsen

Du får vanlig lokalbedövning som används hos tandläkaren. Om du önskar kan du även få lugnande medel innan operationen. Tandköttet vid den infekterade tanden lyfts åt sidan och en öppning till rotspetsen skapas. Rotspetsen kapas 3-4 millimeter och rotkanalen rengörs en bit upp i kanalen bakifrån och försluts med fyllning. Tandköttet återplaceras och sys fast med ett fåtal stygn. Stygnen försvinner av sig själv inom 2-3 veckor. En kompress läggs över såret som tryck i 30-60 min.

Hur är det efter operationen?

Lättare smärta och svullnad är vanligt de första dagarna till en vecka efter operationen. Även blåmärke i ansiktet kan förekomma och svårighet att gapa fullt. Du rekommenderas att ta smärtlindrande tabletter några dagar efteråt. Så länge du är bedövad, oftast 3-4 timmar ska du inte äta eller dricka varmt. Hårdtuggad föda ska undvikas de första 4-5 dygna.



Förekommer komplikationer och i så fall vilka?

Ibland kan man få en infektion i området och då vanligtvis är det ett blodkoagel som blivit infekterat. Behandlingen av infektionen sker oftast med antibiotika under 1 vecka. En övergående bedövningskänsla kan förekomma efter operationen fast bedövningen har släppt. Detta beror oftast på en svullnad som trycker på nerver. I vissa fall kan stygnen orsaka obehag och då får de avlägsnas efter 4-5 dygn. Små blödningar som färgar saliven kan förekomma under några dagar efter operationen. Vid större blödningar, vilket är ovanligt om man är frisk i övrigt ska man söka akut kontakt.

Uppföljning av operationen

Vanligtvis så kommer din tandläkare att följa upp behandlingen som utförts, vilket kan göras 6-12 månader efteråt.

Mer information finns att läsa på 1177.se

