



# UVB - Ijusbehandling

Patientinformation från Hudkliniken i Östergötland

UVB-ljus är kortvägiga ultraviolettera strålar, som också finns ute i vanligt solljus. UVB-strålar tränger t.ex. inte genom fönsterglas.

UVB-behandlingen sker i särskilda kabiner och tar från några få sekunder till några minuter. Mängden UVB-ljus ökar i takt med behandlingarna, så att huden hinner vänja sig vid strålarna. Behandlingen kan ges ensamt eller i kombination med kortisonkrämer. Du ska dock helst inte smörja med kortison samma dag du får ljusbehandling.

Vanligtvis behandlar man sig 2-3ggr/v i en serie om ca 25 behandlingar. Det bör gå minst 1 dygn timmar mellan behandlingarna. Man får inte snabbare utläkning vid tätare behandling, men risken för att bli bränd ökar. Om du inte ser någon förbättring efter 3 veckor prata med personalen.

Du ska inte sola vid feber eller halsont.

Har Du fått nya läkemedel? Prata med personalen för råd.

*Bästa behandlingsresultat erhålls genom Din aktiva medverkan. Regelbunden smörjning med mjukgörande kräm flera ggr/dag även kvällar och helg kortar alltid behandlingstidens längd.*

## Viktigt att veta

Upprepade ljusbehandlingar under många år kan innebära en ökad risk för hudtumörer. Om Du ser något onormalt eller nytillkommen hudförändring så visa och prata med personalen.

Att tänka på inför ljusbehandling:

- Torr hud förhindrar ljusabsorption. Nysmord eller nyduschad hud förbättrar solverkan. Det är viktigt att du gör likadant varje gång!
- Patienter och personal skall använda skyddsglasögon när man tittar på UV-ljus.
- Onödig behandling av ansikte och underliv (män) skall undvikas. Har du börjat täcka ansiktet och underlivet måste du fortsätta med det hela behandlingsserien.
- Du ska INTE smörja med kortison eller salicyl före behandlingen.

## Behandling vid Psoriasis

- Tjocka vita psoriasisfjäll är ett effektivt hinder för ljuset. Det är således mycket viktigt att alltid fjälla av huden innan ljusbehandlingen börjar. Smörj v.b. med paraffin eller annan mjukgörande kräm före behandling.

## Behandling vid Eksem

- Var noga med att smörja in huden efter behandling.

**Fråga gärna personalen om Du undrar över något!**