



PUVA-behandling

Patientinformation från Hudkliniken i Östergötland

PUVA är en förkortning av psoralen och långvägigt ultraviolett ljus (UVA). Psoralen är ett ämne som ökar hudens ljuskänslighet. Psoralen kan blandas i badvatten eller intas som tablett.

Bad-PUVA

Badet ges under 15 minuter varefter huden blir ljuskänslig i flera dagar.

Undvik att få badvatten i ansiktet och framför allt inte i ögonen.

Torka ej av badvattnet. Ljusbehandling ges omedelbart efter badet.

Behandlingstiderna för UVA-ljuset är mycket korta.

1. För att undvika förväxling med andra bad är PUVA-badvatten blåfärgat.
2. Efter psoralenbad är vistelse i solen inte tillåten under 1 dygn. Andra solarier får inte användas under någon del av behandlingstiden.
3. Skyddsglasögon skall bäras under ljusbehandlingen.

Tablett-PUVA

Psoralen ökar hudens ljuskänslighet, och kan ges som tablett. Tabletterna tas 2 timmar före planerad UVA-behandling. Under 8 timmar efter tablettintaget är hud och ögon mycket ljuskänsliga.

1. Undvik att överhuvudtaget vistas i sol under 8 timmar efter PUVA-behandling. Använd polaroidglasögon och kläder som skyddar mot UV-strålning t ex långärmad skjorta, långbyxor, bredbrättad hatt och handskar. Kom ihåg att UVA-ljus tränger igenom moln och fönsterglas.
2. Under den period PUVA-behandling pågår får inte andra solarier användas.
3. Täck ansiktet och underlivet vid behandlingen, om det inte finns hudförändringar inom dessa områden.