



Mjukgörande lokalbehandling

Patientinformation från Hudkliniken i Östergötland

Vad är mjukgörare och hur fungerar de?

Mjukgörande produkter är ofta en viktig del i behandlingen av torr hud, eksem, psoriasis och andra hudsjukdomar.

Normalt finns i huden fetter som fungerar som en barriär och håller kvar fukten i huden.

Mjukgörande medel tillför fett och binder fukt i huden och bevarar/återställer hudens barriärfunktion (dvs. skydd mot yttre påfrestningar som huden normalt dagligen utsätts för).

Torr hud kliar och mjukgörande medel minskar klådan.

Mjukgörande medel finns i olika former: salva, feta krämer, krämer och lotioner. Salva är mest fet och därmed också mest effektiv. Lotion innehåller en stor del vatten och måste smörjas oftare.

Dosering, intervall

Mjukgörande medel ska användas flera gånger per dag och alltid efter kontakt med vatten, t.ex. efter handtvätt, disk, dusch och bad.

Produkten kan användas obegränsat. Huden blir inte bortskämd av mjukgörare.

Användning av mjukgörare, smörjteknik

Feta produkter passar för torr hud. Ibland kan man använda en fetare produkt till de allra torraste områdena och en mindre fet till resten av kroppen.

Det är ofta individuellt vad man föredrar för mjukgörare. Kosmetiska egenskaper och hur man tål (sveda, irritation) avgör ofta vilken produkt man föredrar. För att man verkligen ska följa anvisningar om hur mjukgöraren ska användas är det viktigt att den känns bra att använda tillräckligt ofta för dig.

När man smörjer behöver man använda rikligt med mjukgörande medel. En ordentlig mängd används och masseras in i huden med hela handen.

Torr hud kan man inte bota en gång för alla, utan man behöver använda mjukgörande medel regelbundet. Det tar upp till 3-4 månader innan hudens barriär är återställd så även om huden ser normal ut på ytan så behöver man fortsätta att smörja och förebygga att huden blir torr igen.

Biverkningar

- Mjukgörande som innehåller glycerol brukar vara den som ger minst upphov till sveda.
- Karbamid kan orsaka övergående sveda och hudirritation.
- Propylenglykol kan ge övergående sveda och hudirritation

Graviditet och amning

Mjukgörande medel som innehåller:

- glycerol kan användas vid graviditet och amning
- karbamid kan användas vid graviditet och amning.
- propylenglykol kan användas vid graviditet. Vid amning så ska man undvika att smörja på bröstvärtorna så att barnet inte får i sig propylenglykol.
- salicylsyra ska användas på begränsade områden vid graviditet då det absorberas av huden.