



# Vulvamottagning

## Angered's närsjukhus

En specialiserad gynekologisk mottagning.



# Vulvamottagning Angered

Vulvamottagning Angered är en specialiserad gynekologisk mottagning som vänder sig till dig med:

- långvariga besvär av vulvasmärta och ytlig samlagssmärta
- besvär orsakade av könsstympning/omskärelse

Hos oss arbetar gynekolog, barnmorska, kurator, sexolog, fysioterapeut och undersköterska.

## Två inriktningar

### Smärta

**Smärta** riktar sig till patienter med långvariga besvär av smärta från vulva eller ytlig smärta vid samlag (vulvodyni eller vaginism).

För att kunna bryta långvariga besvär av smärta behövs ofta behandling under en längre tid och i samverkan mellan flera olika professioner. Behandlingen anpassas efter individuella behov. Vi erbjuder både fysiska besök på mottagningen och digitala besök. Vi erbjuder också vulvaskola i grupp.

### Könsstympning/omskärelse

**Kvinnlig könsstympning/omskärelse** riktar sig till patienter som har varit med om könsstympning/omskärelse.

Besvär som är orsakade av könsstympning/omskärelse kan se olika ut. Exempel på besvär är svåra minnen, bölder, svårigheter att kissa och smärta vid menstruation och sex. Vi kan hjälpa dig som utsatts med behandling av fysiska besvär, operation, rådgivning och samtal. Vi har lång erfarenhet och har träffat många som har varit med om könsstympning/omskärelse



## Om vulvasmärta

Smärta i vulva kan upplevas på olika sätt. Det kan kännas brännande eller svida, eller göra ont endast när du vill föra in något i slidan.

Smärtan kan till exempel bero på att smärtnerver i vulva blivit extra känsliga, eller att du har onormalt spänd bäckenbotten. Smärtan kan vara påtaglig i olika situationer, exempelvis i samband med omslutande sex, användning av tampong, aktivitet som ridning/cykling, eller vid gynekologisk undersökning.

För att kunna ställa diagnosen vulvodyn eller vaginism behöver andra orsaker till smärtan först uteslutas.

## Om könsstympning/omskärelse

Vid könsstympning tas delar av det yttre könsorganet bort och/eller sys ihop.

När de inre eller yttre blygdläpparna är ihopsyddas rekommenderar vi en liten operation – en öppningsoperation.

Öppningsoperationen kan göra det lättare för dig om det tar lång tid att kissa, om du har mycket ont vid mens och svårt att tömma ut ditt mensblod, om du har ont vid samlag, eller om du är gravid och ska föda barn.

Du får alltid bedövning vid operationen så att du inte känner smärta. På vulvamottagningen kan vi stödja och hjälpa dig enligt dina behov och önskemål.



## Vill du ha hjälp?

Skolhälsovården, ungdomsmottagningen, barnmorskemottagningen eller vårdcentralen kan hjälpa dig genom att skriva en remiss till oss. Du kan också skriva en egenremiss. Du hittar blankett för egenremiss på Angereds närsjukhus webbplats:

- [www.angeredsnarsjukhus.se/egenremiss](http://www.angeredsnarsjukhus.se/egenremiss)

Du är alltid välkommen att höra av dig till oss om du har frågor eller vill prata.



*Egenremiss*

## Kontakt

**Angereds närsjukhus, Halmtorget 1, Angered**

Telefon: 031 – 332 69 02

- [www.angeredsnarsjukhus.se/vulvamottagning](http://www.angeredsnarsjukhus.se/vulvamottagning)

**1177**

Du kan också kontakta oss via 1177.se



*1177.se*

